



ŚDS.262.5.2026

Załącznik Nr 1 do Specyfikacji Warunków Zamówienia

OPIS PRZEDMIOTU ZAMÓWIENIA

1. Przedmiotem zamówienia jest częściowa **realizacja warsztatów oraz konsultacji dla osób dorosłych z niepełnosprawnościami – uczestników Środowiskowego Domu Samopomocy im. Świętego Jana Pawła II w Międzychodzie oraz ich rodzin.**
2. **Grupę docelową** stanowią osoby dorosłe z niepełnosprawnościami, w tym osoby z niepełnosprawnością intelektualną oraz osoby przewlekłe psychicznie chore – uczestnicy projektu oraz w wybranych częściach zamówienia, rodzice/opiekunowie uczestników.
3. Postępowanie jest podzielone na części, z których każda stanowi odrębny przedmiot zamówienia (5 Części). Wykonawca może złożyć ofertę na dowolną liczbę części, z zastrzeżeniem ograniczeń wynikających z łączenia części w pakiety (Pakiet kosmetyczny: Część I i II; Pakiet dietetyczny: Część III, IV i V), zgodnie z zasadami określonymi w Rozdziale IV SWZ. Oferty złożone na niepełny pakiet zostaną odrzucone jako niezgodne z warunkami zamówienia.
4. **Podział części zamówienia ze względu na charakter usług oraz ich realizację czasową w latach 2026/2027**

Pakiet kosmetyczny

Cz I: Warsztat kosmetyczny dla uczestników

Cz II: Warsztat kosmetyczny dla rodziców/opiekunów

Pakiet dietetyczny

Cz III: Warsztat dietetyczny dla uczestników

Cz IV: Opracowanie indywidualnych planów żywienia

Cz V: Warsztat dietetyczny dla rodziców/opiekunów

5. **Termin realizacji** dla poszczególnych części zamówienia został określony odrębnie i wskazany w opisie każdej części przedmiotu zamówienia.
6. **Miejsce realizacji zamówienia:**
Środowiskowy Dom Samopomocy im. Świętego Jana Pawła II w Międzychodzie,
ul. Teresy Remiszewskiej 4, 64-400 Międzychód.
7. Zajęcia realizowane będą w dniach funkcjonowania Ośrodka, tj. od poniedziałku do piątku, w godzinach pracy terapeutycznej ŚDS, tj. w godzinach od 8:00 do 15:00, zgodnie z harmonogramem ustalonym z Zamawiającym.
8. Wszystkie zajęcia, szkolenia, warsztaty oraz konsultacje muszą być dostosowane do możliwości psychofizycznych uczestników, prowadzone w spokojnym tempie,



z wykorzystaniem metod praktycznych, aktywizujących i wspierających samodzielność uczestników.

9. WYMAGANIA WOBEC WYKONAWCY DOT PRZEDMIOTU:

Obowiązki organizacyjne Wykonawcy

Wykonawca zobowiązany jest do:

- 1) realizacji zajęć zgodnie z opisem przedmiotu zamówienia, harmonogramem ustalonym z Zamawiającym oraz obowiązującymi przepisami prawa,
- 2) dotarcia we własnym zakresie na miejsce realizacji zajęć,
- 3) uzgadniania z Kierownikiem ŚDS terminów realizacji zajęć oraz harmonogramu wsparcia, a także niezwłocznego informowania o konieczności wprowadzenia zmian w harmonogramie,
- 4) prowadzenia bieżącej współpracy z Kierownikiem ŚDS, koordynatorem projektu, Główną Księgową, a także zespołem wspierająco-aktywizującym ŚDS,
- 5) umożliwienia prowadzenia monitoringu realizowanych zajęć przez Zamawiającego lub inne uprawnione instytucje,
- 6) informowania Kierownika ŚDS o wszelkich problemach, trudnościach lub nieprawidłowościach związanych z realizacją wsparcia,
- 7) dbania o sprzęt, wyposażenie oraz pomoce dydaktyczne udostępnione na potrzeby realizacji zajęć,
- 8) zwrotu otrzymanych pomocy dydaktycznych niezwłocznie po zakończeniu realizacji zajęć, nie później niż w ostatnim dniu obowiązywania umowy,
- 9) poinformowania uczestników o współfinansowaniu wsparcia w ramach Projektu „Aktywna integracja jako podstawowy instrument aktywizacji społeczno-zawodowej osób z niepełnosprawnościami”, współfinansowanego ze środków Funduszy Europejskich dla Wielkopolski 2021–2027 w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego Plus (EFS+),
- 10) zapoznania się oraz przestrzegania obowiązujących wytycznych i przepisów prawa dotyczących realizacji projektów współfinansowanych ze środków Funduszy Europejskich dla Wielkopolski 2021–2027 przez cały okres realizacji umowy.

Program realizacji wsparcia

- 1) Wykonawca zobowiązany jest do opracowania programu realizacji wsparcia dla każdej części zamówienia, na którą składa ofertę, z wyłączeniem części Cz IV: Opracowanie indywidualnych planów żywienia, dla których Wykonawca opracuje indywidualny plan wsparcia dla każdego uczestnika,
- 2) Program realizacji wsparcia powinien zawierać co najmniej:
 - zakres tematyczny zajęć,
 - cele wsparcia
 - planowaną liczbę godzin,
 - opis metod pracy dostosowanych do grupy docelowej,
 - przewidywane efekty terapeutyczne, społeczne lub rozwojowe.
- 3) Program realizacji wsparcia należy przekazać Kierownikowi Środowiskowego Domu Samopomocy im. Świętego Jana Pawła II w Międzychodzie niezwłocznie po podpisaniu umowy, jednak nie później niż przed rozpoczęciem realizacji danej części zamówienia.

Dokumentacja i rozliczanie realizacji wsparcia



Wykonawca zobowiązany jest do:

- 1) bieżącego prowadzenia dokumentacji związanej z realizacją zajęć zleconej przez Zamawiającego,
- 2) prowadzenia dokumentacji rozliczeniowej określonej przez Zamawiającego,
- 3) przekazania Zamawiającemu pełnej dokumentacji wytworzonej w ramach realizacji wsparcia niezwłocznie po zakończeniu realizacji zajęć, nie później niż w ostatnim dniu obowiązywania umowy.

Wymagania dotyczące kadry realizującej zamówienie

- 1) Wykonawca zobowiązany jest do zapewnienia osób posiadających odpowiednie kwalifikacje, uprawnienia, wykształcenie lub doświadczenie zawodowe umożliwiające prawidłową realizację danej części zamówienia.
- 2) Zamawiający wymaga, aby osoby prowadzące zajęcia, warsztaty, szkolenia lub konsultacje posiadały doświadczenie zawodowe w dziedzinie, w której prowadzone jest wsparcie nie krótsze niż 2 lat w ciągu ostatnich 5 lat.
- 3) Zamawiający wymaga, aby osoby prowadzące warsztaty lub konsultacje posiadały doświadczenie w pracy z osobami z niepełnosprawnościami,
- 4) Osoby realizujące warsztaty, konsultacje muszą posiadać kwalifikacje zawodowe umożliwiające realizację danego rodzaju wsparcia.

OPIS POSZCZEGÓLNYCH CZĘŚCI ZAMÓWIENIA

Cz I: Warsztaty kosmetyczne dla uczestników

CPV: 80530000-8

1. Zakres:
 - przeprowadzenie warsztatów dla ok. 10 uczestników,
 - liczba warsztatów: 10,
 - czas trwania jednego warsztatu: 2 godziny,
 - forma edukacyjno-praktyczna,
 - termin realizacji: od podpisania umowy do 15 grudnia 2026 r.
2. Tematyka obejmuje m.in.:
 - kształtowanie nawyków higienicznych,
 - rozpoznawanie potrzeb skóry,
 - dobór kosmetyków,
 - wykonywanie podstawowych czynności pielęgnacyjnych,
 - podstawy makijażu dziennego,
 - rozwijanie samodzielności,
 - wzmacnianie poczucia własnej wartości,
 - zasady bezpieczeństwa i higieny.
3. Materiały i narzędzia:

Wykonawca zapewni wszelkie preparaty, akcesoria oraz wyposażenie niezbędne do prawidłowej realizacji zajęć warsztatowych.
4. Osoba prowadząca warsztaty powinna posiadać kwalifikacje, wiedzę, umiejętności lub doświadczenie zawodowe w zakresie kosmetologii, kosmetyki, pielęgnacji urody



lub wizażu, umożliwiające prawidłową realizację programu warsztatów potwierdzone np. certyfikatem, zaświadczeniem lub innym dokumentem.

Cz II: Warsztaty kosmetyczne dla rodziców/opiekunów

CPV: 80530000-8

1. Zakres:
 - przeprowadzenie 2 warsztatów dla ok. 15 rodziców/opiekunów osób z niepełnosprawnościami (1 warsztat w roku 2026, 1 warsztat w roku 2027),
 - czas trwania jednego warsztatu: 3 godziny,
 - termin realizacji: od podpisania umowy do 15 grudnia 2027 r.,
 - forma edukacyjno-praktyczna.
2. Tematyka obejmuje m.in.:
 - pielęgnacja skóry dojrzałej,
 - świadomy dobór kosmetyków,
 - codzienna pielęgnacja,
 - makijaż dzienny,
 - wpływ dbania o siebie na dobrostan psychiczny.
3. Materiały i narzędzia:

Wykonawca zapewni wszelkie preparaty, akcesoria oraz wyposażenie niezbędne do prawidłowej realizacji zajęć warsztatowych.
4. Osoba prowadząca warsztaty powinna posiadać kwalifikacje, wiedzę, umiejętności lub doświadczenie zawodowe w zakresie kosmetyki, pielęgnacji urody lub wizażu, umożliwiające prawidłową realizację programu warsztatów potwierdzone np. certyfikatem, zaświadczeniem lub innym dokumentem.

Cz III: Warsztaty dietetyczne dla uczestników

CPV: 80570000-0

1. Zakres:
 - przeprowadzenie cyklu warsztatów dietetycznych dla osób dorosłych z niepełnosprawnościami,
 - liczba uczestników: ok. 15 osób,
 - liczba warsztatów: 10 spotkań po 2 godziny,
 - w tym 6 warsztatów o charakterze praktycznym (przygotowywanie zdrowych posiłków lub przekąsek),
 - termin realizacji: od podpisania umowy do 15 grudnia 2026 r.,
 - dostosowanie formy i metod pracy do możliwości psychofizycznych uczestników.
2. Zakres tematyczny realizacji obejmuje w szczególności:
 - prowadzenie praktycznych warsztatów związanych ze zdrowym odżywianiem,
 - wspólne przygotowywanie zdrowych posiłków i przekąsek,
 - naukę zasad komponowania pełnowartościowych posiłków,
 - prezentowanie zdrowych zamienników produktów spożywczych,
 - promowanie zdrowych nawyków żywieniowych,
 - przekazywanie praktycznych wskazówek dotyczących planowania jadłospisu,
 - naukę świadomego wyboru produktów spożywczych oraz czytania etykiet,



- dostosowanie omawianych zagadnień do potrzeb zdrowotnych uczestników,
- rozwijanie samodzielności w przygotowywaniu prostych i zdrowych posiłków,
- 3. Materiały i warunki organizacyjne:
Zamawiający dysponuje pracownią umożliwiającą realizację zajęć warsztatowych. Wykonawca zapewni wszelkie produkty, materiały oraz pomoce niezbędne do przeprowadzenia praktycznej części warsztatu dietetycznego.
- 4. Osoba prowadząca warsztaty powinna posiadać wykształcenie wyższe w zakresie dietetyki lub żywienia człowieka.

Cz IV: Opracowanie indywidualnych planów żywienia

CPV: 80570000-0

1. Zakres:
 - opracowanie indywidualnych planów żywienia dla 25 uczestników projektu,
 - termin realizacji: od podpisania umowy do 15 grudnia 2026 r.,
 - dostosowanie planów żywieniowych do indywidualnych potrzeb uczestników,
 - uwzględnienie stanu zdrowia, możliwości psychofizycznych oraz zaleceń lekarskich,
 - przekazanie planów w formie papierowej lub elektronicznej,
 - omówienie planów z uczestnikami lub ich opiekunami.
2. Wykonawca przeprowadzi indywidualną konsultację diagnostyczną z każdym uczestnikiem (lub jego opiekunem) niezbędną do opracowania planu żywieniowego oraz omówi opracowany plan.
3. Indywidualny plan żywieniowy powinien zawierać co najmniej zalecenia żywieniowe lub wskazówki dotyczące komponowania posiłków dostosowane do potrzeb uczestnika oraz przykładowy tygodniowy jadłospis.
4. Materiały i warunki organizacyjne:
Zamawiający dysponuje pracownią umożliwiającą swobodną rozmowę diagnostyczną.
5. Osoba opracowująca indywidualne plany żywieniowe powinna posiadać wykształcenie wyższe w zakresie dietetyki lub żywienia człowieka.

Cz V: Warsztaty dietetyczne dla rodziców/opiekunów

CPV: 80570000-0

1. Zakres:
 - przeprowadzenie warsztatów dietetycznych dla ok. 15 rodziców/opiekunów osób z niepełnosprawnościami,
 - liczba warsztatów: 4 spotkania po 3 godziny (2 spotkania w roku 2026, 2 spotkania w roku 2027),
 - forma edukacyjno-praktyczna (w tym przygotowywanie zdrowych posiłków lub przekąsek),
 - termin realizacji: od podpisania umowy do 15 grudnia 2027 r.
2. Zakres tematyczny realizacji obejmuje w szczególności:
 - żywienie osób z niepełnosprawnościami i osób wymagających szczególnego wsparcia,
 - prowadzenie praktycznych warsztatów związanych ze zdrowym odżywianiem,



- wspólne przygotowywanie zdrowych posiłków i przekąsek,
 - naukę zasad komponowania pełnowartościowych posiłków,
 - prezentowanie zdrowych zamienników produktów spożywczych,
 - promowanie zdrowych nawyków żywieniowych,
 - przekazywanie praktycznych wskazówek dotyczących planowania jadłospisu,
 - naukę świadomego wyboru produktów spożywczych oraz czytania etykiet,
 - rozwijanie samodzielności w przygotowywaniu prostych i zdrowych posiłków.
3. Materiały i warunki organizacyjne:
Zamawiający dysponuje pracownią umożliwiającą realizację zajęć warsztatowych. Wykonawca zapewni wszelkie produkty, materiały oraz pomoce niezbędne do przeprowadzenia praktycznej części warsztatu dietetycznego.
4. Osoba prowadząca warsztaty powinna posiadać wykształcenie wyższe w zakresie dietetyki lub żywienia człowieka.