

Dane jednostki sprawozdawczej:

Nazwa:	Środowiskowy Dom Samopomocy im. Świętego Jana Pawła II w Międzychodzie	Sprawozdanie z działalności ŚDS w roku budżetowym 2024 WUW-PS-II-BB-1/2025	Adresat:
Adres:	64-400 Międzychód Teresy Remiszewskiej 4		WPS Woj. Wielkopolskie
Tel:	502371595		
Fax:			
Nr wykonania:	1		Przekazać w terminie do
Uwagi:			2025-02-15

Sprawozdanie

wyszczególnienie				1
Tytuł prawny do lokalu, w którym jest prowadzona działalność 1. Umowa najmu 2. Umowa użyczenia 3. Lokal własnościowy 4. Inne...Jakie?.....		1		Zarządzenie NR OG.0050.83.2019 Burmistrza Międzychodu z dnia 31 grudnia 2019 w sprawie wyrażenia zgody na użyczenie nieruchomości gminnej Środowiskowego Domu Samopomocy im. Świętego Jana Pawła w Międzychodzie
Wysokość kosztu najmu lokalu (jeśli jest ponoszony)	Roczna	2		0,00
	Miesięczna	3		0,00
Wysokość kosztów związanych z użytkowaniem lokalu (bez najmu)	Roczna	4		69 470,07
	Miesięczna	5		5 789,17
Kierownik ŚDS - imię i nazwisko - stan na dzień 31.12		6		Katarzyna Marciniak
Typ ŚDS 1. Typ A 2. Typ B 3. Typ C 4. Typ D		7		Typ AB
Liczba miejsc		8		43
Data utworzenia ŚDS		9		1996-01-30
Forma prawna działalności ŚDS		10		1. Jednostka gminy
Pełna nazwa i adres jednostki prowadzącej ŚDS		11		Gmina Międzychód ul. Marszałka Piłsudskiego2 64-400 Międzychód
Jednostka samorządu terytorialnego prowadząca lub zlecająca prowadzenie placówki (Nazwa i adres)		12		Gmina Międzychód ul. Marszałka Piłsudskiego2 64-400 Międzychód
Formy prowadzonej działalności		13		1. Indywidualne i zespołowe treningi samoobsługi i treningi umiejętności społecznych: 1) trening funkcjonowania w życiu codziennym, w tym treningi dbałości o wygląd zewnętrzny, trening nauki higieny, trening kulinarny, trening umiejętności praktycznych, trening gospodarowania własnymi środkami finansowymi 2) trening umiejętności interpersonalnych i rozwiązywania problemów, w tym trening umiejętności komunikacyjnych 3) trening umiejętności spędzania czasu wolnego 2. Zajęcia wspierająco-aktywizujące, w tym zajęcia poznawczo-edukacyjne, zajęcia techniczne, zajęcia manualno-plastyczne, zajęcia komputerowe, zajęcia pedagogiczne, zajęcia ogrodnicze, zajęcia komputerowe, zajęcia storytelling, zajęcia zmysłowe, zajęcia teatralne, zajęcia integracyjne 3. Działalność integracyjna: 1) integracja uczestników ze środowiskiem lokalnym i ponadlokalnym, poprzez organizację wspólnych warsztatów, spotkań, wydarzeń, przedsięwzięć dla społeczności lokalnej, ale także udział w przedsięwzięciach innych instytucji i organizacji 2) zwiększanie świadomości społecznej na temat zaburzeń psychicznych, poprzez działania dla społeczności lokalnej, w tym przedsięwzięcia, warsztaty, happenings, prezentacje prac, większe wydarzenia integracyjne oraz prowadzenie "Kącika wiedzy" na portalu społecznościowym Facebook 3) organizacja wyjazdów integracyjno-kulturalnych i rekreacyjnych 4. poradnictwo psychologiczne, treningi relaksacyjne i treningi metapoznawcze 5. Pomoc w załatwianiu spraw urzędowych 6. Pomoc w dostępie do niezbędnych świadczeń zdrowotnych, w tym uzgadnianie i pilnowanie terminów wizyt u lekarza, pomoc w zakupie leków, pomoc w dotarciu do jednostek ochrony zdrowia 7. Niezbędna opieka, w szczególności osobom z niepełnosprawnością sprzężoną 8. Terapia ruchowa indywidualna i grupowa, w tym także rekreacja, zajęcia z oddechem i taniec terapeutyczny 9. Wsparcie logopedyczne dla osób z niepełnosprawnością sprzężoną 10. Indywidualne wsparcie pedagogiczne 11. Wsparcie rodzin w ramach grupy wsparcia - spotkania edukacyjne dla rodziców, warsztaty z psychologiem
Efekty prowadzonej działalności		14		1) Tr. umiejętności społecznych: - Lepsza komunikacja interpersonalna: nauczyli się efektywnie komunikować swoje potrzeby, uczucia i myśli w sposób zrozumiały dla innych. Dzięki ćwiczeniom w zakresie aktywnego słuchania oraz konstruktywnego wyrażania emocji, zyskali pewność siebie w rozmowach i interakcjach. - Radzenie sobie w sytuacjach konfliktowych i sytuacji trudnych: Programy treningowe pomogły uczestnikom w nauce rozwiązywania konfliktów i negocjowania rozbieżnych opinii w sposób spokojny i konstruktywny, co poprawiło jakość ich relacji zarówno w grupie, jak i w życiu codziennym. - Rozwijanie empatii i asertywności: nauczyli się rozumieć uczucia innych osób, co poprawiło ich zdolność do budowania bardziej wspierających i zrównoważonych relacji. Równocześnie treningi asertywności pomogły im wyrażać swoje potrzeby w sposób szanujący granice innych. - Zwiększenie umiejętności pracy zespołowej: mieli okazję do nauki współpracy i wspólnego rozwiązywania problemów, co wpłynęło na wzrost poczucia odpowiedzialności oraz zaangażowania w działania zespołowe. 2) Tr. funkcjonowania w życiu codziennym: - Samodzielne wykonywanie codziennych czynności: nabyli umiejętności, które pozwoliły im na samodzielne wykonywanie podstawowych czynności życiowych, takich jak gotowanie, sprzątanie, zakupy, dbanie o higienę osobistą oraz organizacja przestrzeni życiowej. - Zarządzanie budżetem domowym: nauczyli się planować wydatki, oszczędzać oraz unikać pułapek związanych z niekontrolowanymi wydatkami. - Planowanie dnia i organizacja czasu: nauczyli się, jak organizować codzienne obowiązki, co pozytywnie wpłynęło na ich poczucie kontroli nad własnym życiem oraz na zmniejszenie stresu związanego z brakiem planu. - Dbalność o zdrowie: zostali wyposażeni w wiedzę dotyczącą zdrowego stylu życia, w tym w zakresie przygotowywania zdrowych posiłków, dbania o regularną aktywność fizyczną oraz utrzymywania zdrowych nawyków. - Podstawy gotowania i przygotowywania posiłków: Treningi pozwoliły nauczyć się przygotowywać proste i zdrowe posiłki, ale również odpowiedzialnego podejścia do żywności oraz planowania jadłospisów. 3) Aktywność fizyczna: wprowadzenie regularnych zajęć ruchowych, w tym także zajęcia oddechowe i spacer, pozytywnie wpłynęło na kondycję fizyczną i psychiczną uczestników. Zajęcia te zwiększyły motywację do aktywności fizycznej i przyczyniły się do poprawy ogólnego samopoczucia. 4) Wsparcie psychiczne i emocjonalne: indywidualne spotkania z psychologiem były kluczowe w poprawie stanu psychicznego uczestników. Pomogły one radzić sobie z trudnymi emocjami i problemami osobistymi. 5) Praca w grupach tematycznych, dotyczących państw europejskich: Uczestnicy mieli okazję poznać historię, zwyczaje, tradycje i kulturę innych państw. Zajęcia te wzbogaciły ich wiedzę o różnych europejskich tradycjach i zwyczajach. Zajęcia te rozwijały także umiejętności manualne, kreatywność i współpracę. 6) Integracja ze społecznością lokalną: Regularne wydarzenia integracyjne z udziałem społeczności lokalnej, takie jak warsztaty, wystawy czy wspólne projekty, umożliwiły uczestnikom ŚDS włączenie się w życie społeczne i poczucie większej przynależności do swojej okolicy. 7) Zapewnienie dostępu do świadczeń zdrowotnych: znacząco wpłynęło na poprawę zarówno fizycznego, jak i psychicznego samopoczucia uczestników. Regularna opieka medyczna, wsparcie psychologiczne, rehabilitacja oraz edukacja zdrowotna przyczyniły się do zwiększenia komfortu życia, samodzielności i lepszego funkcjonowania w codziennym życiu. 8) Prowadzenie grupy wsparcia dla rodziców: Prowadzenie grupy wsparcia dla rodziców miało znaczący wpływ na ich samopoczucie i umiejętności wychowawcze. Dzięki tej inicjatywie rodzice zyskali nie tylko wsparcie emocjonalne, ale także praktyczne narzędzia do radzenia sobie z wyzwaniami wychowawczymi. 9) Zapewnienie niezbędnej opieki osobom z niepełnosprawnością sprzężoną: znacząco wpłynęło na ich jakość życia, poczucie bezpieczeństwa i samodzielność.
Zasoby ŚDS przeznaczone na jego funkcjonowanie	w zakresie środków finansowych z budżetu wojewody	na działalność bieżącą	15	1 339 313,27
		na wydatki inwestycyjne	16	0,00
	w zakresie środków finansowych z innych źródeł	na działalność bieżącą	17	484 154,83
		na wydatki inwestycyjne	18	0,00
Organizacja usług transportowych przez ŚDS	TAK/NIE		19	TAK
	Średni miesięczny koszt usług transportowych w ciągu roku		20	10 280,26

Liczba wszystkich pracowników ŚDS		Średnia liczba uczestników korzystająca z usług transportowych w ciągu roku	21	30
Liczba wszystkich pracowników ŚDS			22	16
	z tego zatrudnionych o umowę o pracę		23	13
	na czas nieokreślony		24	12
na stanowisku			25	X
Nazwa stanowiska	Liczba osób zatrudnionych na tym stanowisku		26	X
Kierownik ŚDS		1	27	X
Główna Księgowa		1	28	X
Pedagog		1	29	X
Starszy terapeuta zajęciowy		4	30	X
Starszy fizjoterapeuta		2	31	X
Starsza pielęgniarka		1	32	X
Opiekun medyczny		1	33	X
Robotnik		1	34	X
	na czas określony		35	1
na stanowisku			36	X
Nazwa stanowiska	Liczba osób zatrudnionych na tym stanowisku		37	X
Instruktor terapii		1	38	X
	z tego zatrudnionych na innych umowach cywilno - prawnych		39	3
na stanowisku			40	X
Nazwa stanowiska	Liczba osób zatrudnionych na tym stanowisku		41	X
prowadzenie zajęć artystycznych		1	42	X
terapia muzyczna w ŚDS		1	43	X
wykonywanie prac gospodarczych		1	44	X
Liczba uczestników, którzy opuścili ŚDS			45	0
	Przyczyny opuszczenia ŚDS:		46	-
Średnia liczba obecności uczestników w ciągu roku			47	29
Liczba uczestników poszczególnych zajęć w ciągu roku			48	X
Nazwa zajęć/ pracowni	Średnia liczba uczestników tych zajęć/ pracowni		49	X
Pracownia edukacyjno-poznawcza		7	50	X
Pracownia techniczna		7	51	X
Pracownia plastyczna		7	52	X
Pracownia komputerowa		7	53	X
Pracownia artystyczna		7	54	X
Pracownia kulinarna		7	55	X
Sala gimnastyczna		7	56	X
Sala ogólna (treningi umiejętności społecznych)		7	57	X
Współpraca z podmiotami wymienionymi w § 21 rozporządzenia i jej efekty			58	X
Nazwa podmiotu	Efekt współpracy z tym podmiotem		59	X
Uniwersytet Trzeciego Wieku		- organizacja 9 warsztatów manualno-integracyjnych - wspólne stoisko podczas organizacji Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy - wykład psychologa ŚDS Krystyny Dudarskiej dla studentów UTW pt. Zaburzenia psychiczne w dorosłości - udział Kierownika w inauguracji Roku Akademickiego UTW	60	X
Ośrodek Pomocy Społecznej - Klub Seniora "Złoty Wiek" i Klub Seniora "Wrzos"		- organizacja 4 warsztatów manualno-integracyjnych - udział Seniorów w Wieczorze Kołęd "Świąteczny czas - kołędowania czas", organizowanym przez ŚDS - spotkanie edukacyjne dla członków Klubu, prowadzone przez psychologa ŚDS - 2 x spotkania edukacyjno-praktyczne z przedstawicielami OPS	61	X
Specjalny Ośrodek Szkolno-Wychowawczy w Międzychodzie		- udział uczestników w Spotkaniach Teatralno-Muzycznych - udział w "Niebieskim Marszu dla Autyzmu" - udział w VII Biegu Integracyjnym - udział Kierownika w spotkaniu wigilijnym organizowanym przez SOSzW	62	X

Zakład Ubezpieczeń Społecznych w Międzychodzie	- 2 spotkania edukacyjne dla uczestników ŚDS i ich rodzin	63	X
Środowiskowy Dom Samopomocy w Krotoszynie	- udział w Konkursie na Teledysk, organizowanym przez Środowiskowy Dom Samopomocy w Krotoszynie	64	X
Środowiskowy Dom Samopomocy "Jawor" w Pniewach	- organizacja 6 warsztatów integracyjno-manualnych (3 w ŚDS Pniewy, 3 w ŚDS Międzychód) - udział w "Letnich Rozgrywkach Ringo", organizowanych przez ŚDS Międzychód	65	X
Środowiskowy Dom Samopomocy w Pszczewie	- udział w Warsztatach Artystycznych w Pszczewie - udział w "Letnich Rozgrywkach Ringo", organizowanych przez ŚDS Międzychód	66	X
Środowiskowy Dom Samopomocy w Chrzypsku Wielkim	- udział w jubileuszu 25-lecia ŚDS w Chrzypsku Wielkim - udział w "Letnich Rozgrywkach Ringo", organizowanych przez ŚDS Międzychód	67	X
Środowiskowy Dom Samopomocy w Wolsztynie	- udział w "Letnich Rozgrywkach Ringo", organizowanych przez ŚDS Międzychód - współpraca systematyczna - akcja pisania listów pomiędzy uczestnikami domów	68	X
Warsztaty Terapii Zajęciowej w Kwilczu	- udział w "Letnich Rozgrywkach Ringo", organizowanych przez ŚDS Międzychód	69	X
Środowiskowy Dom Samopomocy w Jarocinie	- udział w IV Integracyjnym Festiwalu Plakatu Filmowego "Camera Hity 2024"	70	X
Środowiskowy Dom Samopomocy z Krobii	- wizyta wraz z warsztatami manualnymi Leśne ludki	71	X
Centrum Edukacji Regionalnej i Przyrodniczej w Mniszkach	- udział w XI Konkursie na najlepszą Babę Wielkanocną	72	X
Kościół pw. Św. Jana Chrzciciela	- organizacja dwóch prezentacji prac uczestników - wizyta w ŚDS Księdza Biskupa Zdzisława Fortuniaka	73	X
Fundacja NIKIFORY	- udział w XII edycji ogólnopolskiego konkursu plastycznego "Świat NIKIFORÓW"	74	X
Międzyrzecki Ośrodek Kultury	- 2 x wyjazd do kina	75	X
Stowarzyszenie POMOST	- wygranie konkursu na piosenkę promującą Przegląd Piosenki Polskiej "Jak za dawnych lat"	76	X
Katarzyna Kędzierska - międzychodzka poetka	- organizacja "Wiosennego spotkania z poezją Katarzyny Kędzierskiej"	77	X
Burmistrz Międzychodu	- promocja twórczości uczestników ŚDS - wykonanie kartek świątecznych i gadżetów na Święta Wielkanocne oraz Święta Bożego Narodzenia - pomoc w organizacji "Letnich Rozgrywek w Ringo - Ringomanii" - objęcie patronatu nad wydarzeniem i przekazanie nagród	78	X
Przedszkole Nr 4 im. Kubusia Puchatka w Międzychodzie	- organizacja warsztatów manualnych dla przedszkolaków	79	X
Komenda Powiatowa Państwowej Straży Pożarnej w Międzychodzie	- próbna ewakuacja wraz ze szkoleniem PPOŻ oraz zasad udzielania pierwszej pomocy	80	X
Szkoła Podstawowa nr 2 im. Polski Niepodległej w Międzychodzie	- współpraca przy organizacji Dnia Dziecka przez Szkołę Podstawową nr 2 - wizyta uczniów z pogadanką na temat działalności ŚDS - udział Kierownika ŚDS w uroczystości Jubileuszu 70-lecia Szkoły - udział uczniów w "Fabryce Radości", organizowanej przez ŚDS - Dzień życzliwości (współpraca z placówkami oświatowymi, akcja plakatowa, promocja życzliwości przez naszych uczestników na rynku międzychodzkiem - naklejki, kartki, stoisko z herbata)	81	X
Szkoła Podstawowa nr 1 im. Miasta Stołecznego Warszawy w Międzychodzie	- udział uczniów w "Fabryce Radości", organizowanej przez ŚDS - Dzień życzliwości (współpraca z placówkami oświatowymi, akcja plakatowa, promocja życzliwości przez naszych uczestników na rynku międzychodzkiem - naklejki, kartki, stoisko z herbata)	82	X
Zespół Przedszkoli nr 1 w Międzychodzie	- udział przedszkolaków w "Fabryce Radości", organizowanej przez ŚDS - Dzień życzliwości (współpraca z placówkami oświatowymi, akcja plakatowa, promocja życzliwości przez naszych uczestników na rynku międzychodzkiem - naklejki, kartki, stoisko z herbata)	83	X
Zespół Przedszkoli nr 2 w Międzychodzie	- udział przedszkolaków w "Fabryce Radości", organizowanej przez ŚDS - Dzień życzliwości (współpraca z placówkami oświatowymi, akcja plakatowa, promocja życzliwości przez naszych uczestników na rynku międzychodzkiem - naklejki, kartki, stoisko z herbata)	84	X
"Słoneczka Kraina" - przedszkole w Międzychodzie	- udział przedszkolaków w "Fabryce Radości", organizowanej przez ŚDS	85	X
Nadleśnictwo Międzychód	- wyjazd integracyjny do Centrum Edukacji Ekologicznej w Mokrczu - warsztaty wspierające dla rodziców z psycholog Krystyną Dudarską Terapia lasem	86	X
Centrum Animacji Kultury w Międzychodzie	- przygotowanie przez uczestników ŚDS warsztatów manualnych dla grupy kolonijnej z Centrum Animacji Kultury	87	X
Daria Bielejewska - osoba fizyczna	- pomoc w organizacji Tygodnia Francuskiego, organizowanego przez ŚDS - przygotowanie lekcji francuskiego	88	X
Stowarzyszenie Integracja	- złożenie prac na prezentację podczas Wielkiej Gali Integracji, organizowanej przez Stowarzyszenie	89	X
Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Międzychodzie	- pomoc w organizacji "Letnich Rozgrywek w Ringo - Ringomanii" - stoisko z pomiarem cukru i ciśnienia	90	X
Powiatowa Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna w Międzychodzie	- pomoc w organizacji "Letnich Rozgrywek w Ringo - Ringomanii" - stoisko z pomiarem dwutlenku węgla w wydychanym powietrzu	91	X

Polskie Towarzystwo Ringo	- pomoc w organizacji "Letnich Rozgrywek w Ringo - Ringomanii" - objęcie patronatu nad wydarzeniem i przekazanie nagród	92	X
Ogólnopolskie Stowarzyszenie Pracowników i Sympatyków Środowiskowych Domów Samopomocy	- udział w konferencji pt. Miejsce środowiskowych domów samopomocy w sieci oparcia społecznego, dziś i jutro wyzwania, zagrożenia. Edycja 2024, organizowana przez OSPiSSDS wystąpienie Kierownika ŚDS Międzychód z wykładem pn. Ku samodzielności dobra praktyka wspierająca włączenia społeczne osób z zaburzeniami psychicznymi	93	X
Centrum Spotkań Biznesu i Rekreacji	- organizacja Balu Karnawałowego dla uczestników i rodzin	94	X
Krystian Dobkiewicz	- udział w akcji Międzychodzkie budkowanie	95	X
Fundacja Anny Dymnej	- udział w 15 Ogólnopolskim konkursie poezji Słowa, dobrze, że jesteś, organizowanym przez Fundację Anny Dymnej	96	X
Kosmetolog Pani Kinga Nieske-Kowalske	- warsztaty dla rodziców dot. pielęgnacji twarzy	97	X
Ocena realizacji zadań		98	<p>Rok 2024 był okresem intensywnej działalności Środowiskowego Domu Samopomocy im. Świętego Jana Pawła II w Międzychodzie, koncentrującej się na wsparciu uczestników oraz integracji społecznej poprzez współpracę z różnymi instytucjami i organizacjami. W realizowanych inicjatywach uwzględniono zarówno potrzeby osób korzystających z placówki, jak i ich rodzin oraz społeczności lokalnej.</p> <p>1. Warsztaty i spotkania z ośrodkami wsparcia, instytucjami i szkołami - ŚDS aktywnie współpracował z ośrodkami wsparcia, instytucjami, organizacjami oraz placówkami edukacyjnymi. Zrealizowano szereg spotkań i warsztatów mających na celu wymianę doświadczeń i rozwijanie kompetencji uczestników.</p> <p>- Spotkania z innymi ŚDS i organizacjami pozarządowymi dzięki nawiązanej współpracy, m.in. z ŚDS Jawor w Pniewach, przeprowadzono liczne warsztaty, które pozwoliły na wdrażanie dobrych praktyk i wzmacnianie więzi między ośrodkami.</p> <p>- Regularne warsztaty manualno-integracyjne realizowane we współpracy ze studentami Uniwersytetu Trzeciego Wieku oraz członkami Klubów Seniora. Spotkania te sprzyjały międzypokoleniowej integracji oraz rozwijaniu zdolności manualnych uczestników.</p> <p>- Współpraca ze szkołami, przedszkolami i Centrum Animacji Kultury zorganizowano spotkania z dziećmi i młodzieżą, których celem było budowanie świadomości na temat zaburzeń psychicznych, przeciwdziałanie stygmatyzacji oraz promocja integracji społecznej.</p> <p>2. Działania na rzecz rodziców Grupa Wsparcia Rodzice uczestników ŚDS mieli możliwość korzystania z dedykowanej grupy wsparcia, która spotykała się regularnie w ciągu roku.</p> <p>- Spotkania umożliwiały dzielenie się doświadczeniami, uzyskanie porad specjalistów oraz wzajemne wsparcie emocjonalne.</p> <p>- Organizowano warsztaty psychoedukacyjne, które pomogły rodzicom lepiej zrozumieć potrzeby i trudności osób z zaburzeniami psychicznymi.</p> <p>- Wprowadzono indywidualne konsultacje dla rodzin, co przyczyniło się do zwiększenia poczucia bezpieczeństwa i lepszego radzenia sobie z codziennymi wyzwaniami.</p> <p>3. Przedsięwzięcia happeningowe</p> <p>W 2024 roku ŚDS aktywnie uczestniczył w organizacji wydarzeń społecznych i happeningów, które miały na celu zwiększenie świadomości społecznej na temat zaburzeń psychicznych oraz promowanie integracji.</p> <p>- Fabryka Radości kilkogodzinne przedsięwzięcie dla międzychodzkich szkół i przedszkoli kilkanaście stanowisk warsztatowych dla dzieci</p> <p>- Happening uliczne:</p> <p>"Światowe Dni Zdrowia Psychicznego" akcja informacyjna, przyciągnęła uwagę mieszkańców i skłoniła do refleksji nad kwestiami zdrowia psychicznego</p> <p>Dzień Życzliwości współpraca z placówkami oświatowymi, akcja plakatowa, promocja życzliwości poprzez rozdawanie naklejek na rynku międzychodzkiem</p> <p>Treści na Facebooku dotyczące zaburzeń psychicznych - ŚDS aktywnie prowadził profil w mediach społecznościowych, gdzie publikowano treści edukacyjne i informacyjne dotyczące zdrowia psychicznego pn. Kącik wiedzy. Regularnie zamieszczano posty dotyczące objawów, metod wsparcia oraz skutecznych sposobów radzenia sobie z trudnościami psychicznymi.</p> <p>Wprowadzono cykle tematyczne, które pozwoliły na lepsze zrozumienie specyfiki różnych zaburzeń i dostępnych form pomocy.</p> <p>Podsumowanie:</p> <p>Działania ŚDS w 2024 roku przyczyniły się do zwiększenia integracji uczestników z lokalnym środowiskiem oraz podniesienia świadomości społecznej na temat zdrowia psychicznego. Współpraca z różnymi instytucjami i organizacjami pozwoliła na wdrażanie innowacyjnych rozwiązań oraz wzmocnienie systemu wsparcia dla uczestników i ich rodzin. ŚDS konsekwentnie realizuje swoją misję, stawiając na rozwój, edukację i aktywizację społeczną.</p>
Wnioski		99	<p>1. Zwiększenie współpracy międzysektorowej - dalsze rozwijanie relacji z instytucjami edukacyjnymi, organizacjami pozarządowymi i ośrodkami wsparcia może przyczynić się do jeszcze lepszego wsparcia uczestników, ich wzrostu poczucia wartości i nawiązania nowych znajomości.</p> <p>2. Rozwój projektów integracyjnych - kontynuacja warsztatów międzypokoleniowych oraz ich rozszerzenie o nowe formy aktywności zwiększy zaangażowanie różnych grup społecznych.</p> <p>3. Edukacja i świadomość społeczna - kontynuowanie działań w zakresie edukacji o zdrowiu psychicznym, w szczególności w mediach społecznościowych, przyczyni się do redukcji stygmatyzacji zaburzeń psychicznych.</p> <p>4. Wsparcie rodzin i opiekunów - dalsze inwestowanie w grupy wsparcia i konsultacje indywidualne dla rodzin poprawi jakość życia uczestników i ich bliskich.</p> <p>5. Utrzymanie i rozwój happeningów społecznych - organizowanie akcji uświadamiających oraz wydarzeń promujących zdrowie psychiczne przyczynia się do integracji społecznej i zmiany postaw społecznych.</p> <p>Realizacja tych działań pozwoli na dalszy rozwój ŚDS i umocnienie jego roli jako kluczowego ośrodka wsparcia dla osób z zaburzeniami psychicznymi oraz ich rodzin.</p>
Uwagi, inne informacje		100	-
Planowane zmiany		101	<p>1. Podnoszenie jakości świadczonych usług dla uczestników zajęć Środowiskowego Domu Samopomocy im. Świętego Jana Pawła II w Międzychodzie</p> <p>1) Rozszerzenie oferty zajęć o nowe formy aktywności dostosowane do potrzeb uczestników</p> <p>2) Wprowadzenie mechanizmów zbierania opinii od uczestników i ich rodzin</p> <p>2. Efektywne zarządzanie zasobami ludzkimi w Środowiskowym Domu Samopomocy im. Świętego Jana Pawła II w Międzychodzie</p> <p>1) Wsparcie rozwoju umiejętności i kwalifikacji Zespołu Wspierająco-aktywizującego, w tym również promowanie i wspieranie przyjaznego środowiska w miejscu pracy</p> <p>2) Wdrożenie systemu samooceny pracowników oraz analizy ich kompetencji</p> <p>3. Wzmocnienie promocji i integracji z otoczeniem społecznym</p> <p>1) Rozwój działań promocyjnych i integracyjnych</p> <p>2) Współpraca z instytucjami i organizacjami lokalnymi</p> <p>3) Kontynuacja prowadzenia Kącika wiedzy na portalu społecznościowym Facebook</p>

JEŚLI POSIADAJĄ PAŃSTWO PODPIS ELEKTRONICZNY SPRAWOZDANIE W CAS WINNO ZOSTAĆ PODPISANE ELEKTRONICZNIE

Osoba sporządzająca sprawozdanie	
Imię i nazwisko:	Katarzyna Marciniak
Telefon:	502371595
Data wykonania:	2025-02-07
Data wysłania:	2025-02-14